

GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA PEREMPUAN YANG MENJALANI KEHIDUPAN SUCI (*ATTHASILANI*)

Metta Devi Terang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengungkap gambaran kebahagiaan pada perempuan yang menjalani kehidupan suci (*Atthasilani*) berdasarkan konstruk *Subjective Well-Being* yang diungkapkan Diener et al. (1999), serta mengetahui faktor yang mempengaruhi kebahagiaan tersebut. Kebahagiaan ini mencakup tiga komponen yaitu *people's emotional reaction*, *domain satisfactions*, dan *global judgment of life satisfactions*. Informan dalam penelitian ini adalah tiga orang perempuan yang menjalani kehidupan suci (*Atthasilani*). Pengambilan data dilakukan secara kualitatif menggunakan metode wawancara semi terstruktur, kemudian analisis data menggunakan Analisis Isi Kualitatif (AIK) dengan pendekatan deduktif. Secara umum, hasil penelitian menunjukkan bahwa para informan penelitian merasakan kebahagiaan dalam hidupnya, ditandai dengan adanya perasaan emosi positif yang dominan, adanya kepuasan terhadap domain tertentu, serta kepuasan terhadap keseluruhan hidup. Penelitian ini juga mengidentifikasi lima faktor yang mempengaruhi kebahagiaan informan, yaitu kesehatan, hubungan interpersonal, hobi, religiusitas/spiritualitas, dan pengembangan diri.

Kata kunci: *atthasilani*, kebahagiaan, perempuan, *subjective well-being*.

HAPPINESS IN WOMEN WHO LIVE A HOLY LIFE (ATTHASILANI)

Metta Devi Terang

ABSTRACT

This research aims to explore happiness in women who live a holy life (Atthasilani) based on the Subjective Well-Being construct as introduced by Diener et al. (1999), and to determine the happiness factors. Happiness includes three components, namely people's emotional responses, domain satisfactions, and global judgment of life satisfactions. The informants in this study were three women who live a holy life (Atthasilani). The data were collected qualitatively using a semi-structured interview methods, and the data were analyzed using Qualitative Content Analysis with a deductive approach. Overall, the results showed that the informants experienced happiness in their lives, marked by the presence of dominant positive emotions, satisfaction with certain domains, and satisfaction with overall life. This study also identified five factors that influence the informants' happiness, namely health, interpersonal relationships, hobbies, religiosity/spirituality, and self-development.

Keywords: *atthasilani, happiness, subjective well-being, women.*